

**10-01****96 km / 740 m de dénivelée**

Houpeville Quincampoix	à gauche D90 à droite D53 à gauche D928 à droite D12	Mauquenchy Sommery Buchy	à gauche D1 à gauche D7 à gauche D7 à droite D90 en face D98 à gauche D12
Vert-Galant La Pommeraye Morgny-la Pommeraye Blainville-Crevon Ry Le Catillon Elbeuf-sur-Andelle Le Héron	gauche/droite D12 à gauche D13 en face D13 à gauche D13 à droite D13 à gauche D13	Saint-Germain-des-Essourts Blainville-Crevon Gruchy Morgny-la-Pommeraye Vert-Galant Saint-André-sur-Cailly Saint-Georges-sur-Fontaine Quincampoix Houpeville	en face D12 à gauche D87 à gauche D53 en face D90 à gauche D121
Sigy-en-Bray Rouvray-Catillon	en face D13		

