

**05-08****53 km / 520 m de dénivelée**

Houpeville Quincampoix	à droite D90 à droite D53 à gauche D928 à gauche D12	Ormesnil Loeuilly « <i>proximité</i> » Grugny Clères	à gauche D3
Vert-Galant Saint-André-sur-Cailly Cailly Claville-Motteville Le Thil « <i>proximité</i> » Bosc-le-Hard	à gauche D6 en face à droite D151 à gauche D25 à gauche D97 en face	Montville Grand-Tendos Bosc-Guépard	à droite D6 à gauche D155 à gauche D44 à droite D3 en face à droite D90 à gauche D121
Frichemesnil		Houpeville	

