

07-05**68 km / 720 m de dénivelée**

Houpeville	à droite D90	Boissay	à droite D93
Bosc-Guérand	à gauche D3	Catenay	à droite D261
Grand-Tendos	en face	Blainville-Crevon	à gauche D7
Mont-Cauvaire	à gauche D44	Gruchy	droite/gauche D12
Clères	à droite D3	La Vieux-Rue	à gauche D61
Le Thil	en face	Préaux	droite/gauche D15
Claville-Motteville	à droite D6	Les Hameaux	à droite D53
Cailly	en face D6	Quincampoix	à gauche D53
La Rue-Saint-Pierre	à droite D15	La Muette	à gauche D90
Longuerue	en face	Isneauville	à gauche D151
Saint-Germain-des-Essourts	à gauche D87	Les Longs Valons	à droite D47
	à gauche D90	Houpeville	à droite D47
	à droite D87		à droite D66
	en face		à droite D121

