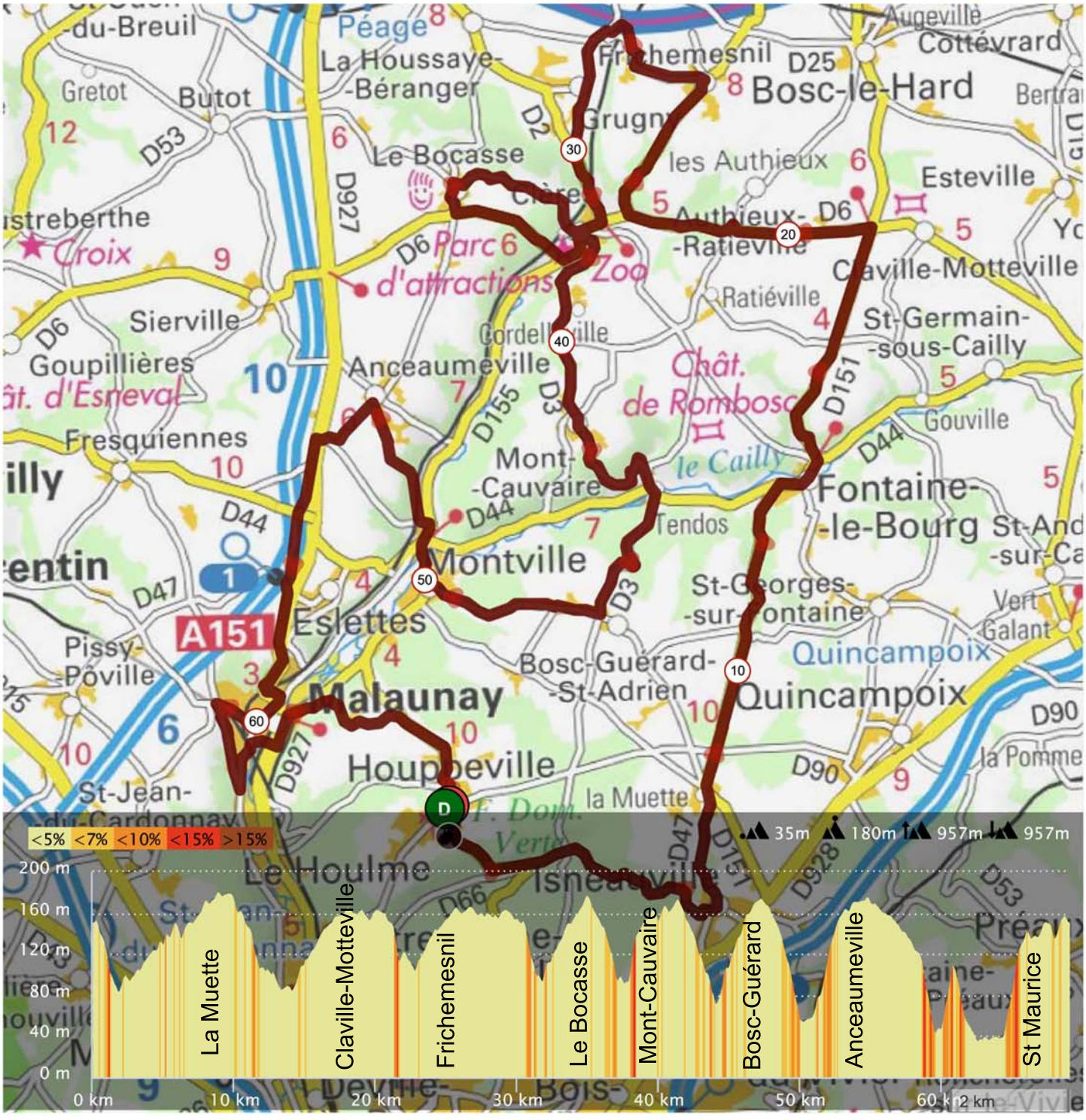
Parcours 07-23 Distance : 69 km Dénivelé : 955 m

Houppeville
Longs-Vallons
Isneauville
La Muette
Fontaine-le-Bourg
Claville-Motteville
Clères
Frichemesnil
Grugny
Clères
Le Bocasse
Clères
Mont-Cauvaire
Bosc-Guérard
Montville
Anceaumeville
Eslettes
Vers La Ferrière Puis gauche D124
Le Houlme
Malaunay
Saint-Maurice
Houppeville