

Parcours 07-30

Distance : 70 km

Dénivelé : 660 m

- Houpeville
- Le Houleme
- St Jean-du-Cardonnay
- La Vaupalière
- Hénouville
- Duclair
- Ste-Marguerite-sur-Duclair
- Yainville
- Jumièges
- Le Mesnil-sous-Jumièges
- Duclair
- St-Pierre-de-Varengeville

- Roumare
- St-Jean-du-Cardonnay
- Le Houleme
- Houpeville

