

# Parcours 06-13

Distance : 58 km Dénivelé : 540 m

Houpeville  
Le Houleme  
St Jean-du-Cardonnay  
La Vaupalière  
Hénuville (D67 puis gauche D86)  
Montigny puis droite D982)  
St-Martin-de-Boscherville  
Sahurs (gauche D351)

Canteleu (gauche D51)  
Maromme  
Les Longs Vallons  
Houpeville

