

Parcours 11-09

Distance : 111 km

Dénivelé : 950 m

Houpeville
Isneauville (par Longs Vallons)
Préaux
Puits de l'Aire
Blainville-Crevon
Catenay
Ernemont-sur-Buchy
Droite D61
Bois-Hérault
Rouvray-Catillon
Forges-les-Eaux
Gaillefontaine

Conteville (2 fois gauche D35)
Beaussault
Mesnil-Mauger
Sommery
Buchy
Le Moulin d'Ecalles
Quincampoix
Houpeville

