

# Parcours 10-14

Distance : 97 km

Dénivelé : 1135 m

Houpeville  
La Muette  
Fontaine-sous-Préaux  
Roncherolles-sur-le-Vivier  
St-Jacques-sur-Darnétal  
St-Aubin-Epinay  
Franqueville-Saint-Pierre  
Epinay  
Montmain (puis gauche D491)  
Bois-d'Ennebourg D53 puis droite D43  
Epreville  
Auzouville-sur-Ry  
D93 Ry  
St-Denis-le-Thiboult (à gauche)

Les Ventes (à gauche)  
Ry  
Saint-Aignan-sur-Ry  
Catenay  
Blainville-Crevon  
Crevon  
Morgny-la-Pommeraye (gauche D90)  
Puis gauche D53 Préaux  
Fontaine-sous-Préaux  
D47 puis droite D443  
Bois-Guillaume  
Isneauville  
Longs-Vallons puis droite D3  
Houpeville

